

災害時に必要なものは一人ひとり違う

SDGsラジオを読んでみよう！

みなさんの学校でも、避難訓練はしていますよね？地震や津波などの災害時に向けて、日ごろから備えておくことが大切です。

そこで、マンションなどの住まいを作る会社「三菱地所レジデンス」では、「そなえるドリル」という防災ツールを作り、

たくさんの人に、災害に備えてもらうための活動を続けています。

その中で、取り上げている内容からみなさんに、ここでひとつご紹介。

生活に必要なものって、一人ひとり違いますよね？

例えば、病気をかかえている人にはお薬を、アレルギーのある人には、アレルギーに対応した食品を、

赤ちゃんにはおむつやミルク、おしり拭きを。そして、ペットのための備えも。

それぞれに欠かせないものを、きちんと準備しておくことが大切なんです。

みなさんにとって必要なものは何ですか？

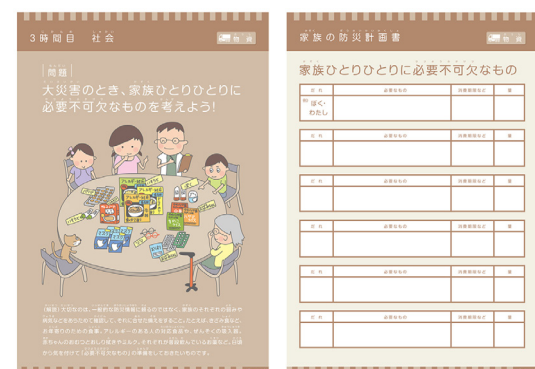
「そなえるドリル」は、インターネットからも見られますので、おうちの人と話し合いながら、準備を進めていきましょう。

SDGsラジオの内容を、もっと詳しく知ろう！



がどうさんしょう
画像参照：「そなえるドリル」の使い方・ダウンロード
（三菱地所レジデンスHPより）

地震や津波などの災害に備えて、みなさんの学校でも避難訓練をおこなっていると思います。災害はいつ発生するかわかりません。日頃からきちんと準備しておくことが大切です。そこで、マンションなどの住まいを作る会社「三菱地所レジデンス」では、たくさんの人が安心・安全に暮らせるように、「そなえるドリル」という防災ツールを作りました。「そなえるドリル」とは、子どもと大人が家族を想定して考える防災ツールで、「災害時の困ったこと」を伝えながら、防災の備えをしょうかいしています。家族と相談しながら問題を最後まで解くと、家族のぼうさいけいかくしょが完成します。この「そなえるドリル」は、インターネットからでも手軽に見られるので、ぜひ検索してみてください。



がどうさんしょう
画像参照：「そなえるドリル」(三菱地所レジデンスHPより)

その「そなえるドリル」の中で、取り上げていることからひとつ紹介します。生活に必要なものって、一人ひとり違いますよね？例えば、病気をかかえている人にはお薬を。アレルギーのある人には、アレルギーに対応した食品を。赤ちゃんにはおむつやミルク、おしり拭きを。そして大事なペットのための準備も。家族一人ひとりにとって、日常生活に必要なものは違います。それは、災害時でも同じこと。「そなえるドリル」には、誰が何を？どのぐらい必要なのか？を考えるページがありますので、ぜひ、活用してください。災害に向けて大切なことは、ただちしきじゅんびすすさっそくひとつ正しい知識のもとで、しっかりと準備を進めておくことです。早速、おうちの人と「そなえるドリル」を見ながら、話し合ってみましょう。

キーワード

災害

地震や台風、洪水などが被害をもたらすことを「災害」と言います。これらは人々の生活に大きな影響を与え、家や道路を壊したり、けが人が出ることもあります。

避難訓練

災害が起きた時に、安全な場所に避難するための練習を「避難訓練」と呼びます。小学校や中学校、高校では年数回行っていきます。

防災

地震や台風などの災害から身を守るための準備や対策をすることです。

対象ゴール



みなさんにできること！

災害時に向けて家族それぞれに必要なものをしっかりと準備しておきましょう。

おさらい

- 災害には、日頃から備えておくことが大切。
- 災害時に必要なものは、家族一人ひとりで違う。
- 三菱地所レジデンスが作った「そなえるドリル」で、家族の備えが考えられる。

メモ

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



SDGs ラジオ